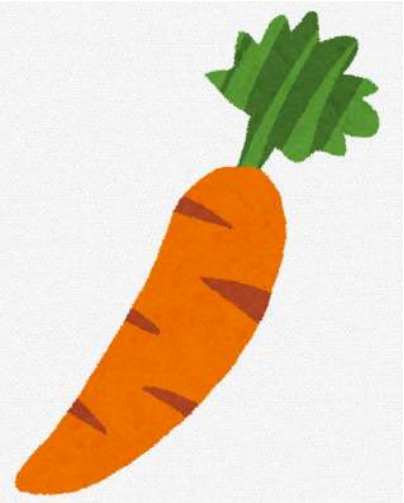
≪春雨サラダ≫

材料…下ごしらえ	４人分
春雨（緑豆）…お湯で戻す	40ｇ
サラダチキン	70ｇ
レタス…食べやすい大きさにちぎる	1/3 個
きゅうり…細切り	1/3 本
人参…細切り	1/5 本
カットわかめ…水で戻しザルに上げて水気を切る	4ｇ
【中華だれ】	
しょうゆ	大さじ 2+2/3
酢	大さじ 2+2/3
てんさい糖	大さじ 1+1/3
ごま油	大さじ 1+1/3
にんにく…すりおろす	2/3 片
すりごま	大さじ 1

＜作り方＞

１．器に春雨⇒サラダチキン⇒わかめの順に盛り付け、食べる時に中華だれをかける